



ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ

человекидуший.рф



**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

ПРОЕКТ



ГРАНТОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ:

Проекты, направленные на вовлечение граждан в занятия физической культурой и спортом в количестве не менее 20000 человек, реализуемые некоммерческими организациями, осуществляющими деятельность в сфере физической культуры и спорта не менее чем в половине субъектов Российской Федерации.

НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА:

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ «ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ»

СУТЬ ПРОЕКТА:

Всероссийские соревнования по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) для различных социальных и возрастных групп населения с использованием мобильного приложения по подсчёту шагов

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

Сентябрь-декабрь 2023 года.



ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ, ПОКАЗАТЕЛИ



ЦЕЛИ

- Повышение ежедневной двигательной активности разных социальных и возрастных групп населения.
- Содействие реализации государственной политики в области развития физической культуры и массовых видов спорта.

ЗАДАЧИ

- Создание всероссийской соревновательной системы по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) на основе мобильного приложения по подсчёту шагов;
- Проведение чемпионата России по фоновой ходьбе для корпоративных, муниципальных, студенческих команд, команд пенсионеров и групп ЗОЖ;
- Популяризация естественных методов оздоровления через внедрение и развитие соревнований по фоновой ходьбе;
- Создание дополнительных мотивационных инструментов для повышения ежедневной двигательной активности.

ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

- Не менее 45 регионов;
- Не менее 20 000 участников.



ЭТАПЫ ПРОЕКТА



ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

- Разработка условий участия в соревнованиях
- Формирование организационного комитета по проведению соревнований «Человек идущий»
- Формирование команд Участников программы
- Тестирование платформы и мобильного приложения по подсчёту шагов
- Разработка методических материалов для участников Программы

ОСНОВНОЙ ЭТАП

- Подключение участников соревнований к платформе по подсчёту шагов
- Проведение 1 (предварительного) этапа соревнований
- Подведение промежуточных итогов
- Проведение 2 (основного) этапа соревнований

ЗАВЕРШАЮЩИЙ ЭТАП

- Подведение итогов
- Награждение победителей



ГЕОГРАФИЯ–2022

84 субъекта РФ, 810 городов



УЧАСТНИКИ-2022



ОРГАНИЗАЦИИ



МУНИЦИПАЛЬНЫЕ
ОБРАЗОВАНИЯ



ОБЪЕДИНЕНИЯ
ГРАЖДАН



ОБЪЕДИНЕНИЯ
ПЕНСИОНЕРОВ



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
УЧРЕЖДЕНИЯ



СЕМЕЙНЫЕ
КОМАНДЫ



СХЕМА РЕАЛИЗАЦИИ



Организация,
муниципалитет
1, 2, 3, 4, 5 ...



Команда
20—50 человек



Сумма шагов всей
команды за день



Среднеарифметическая
сумма шагов всей
команды за время
соревнований



Победитель
соревнований



МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ



геймификация

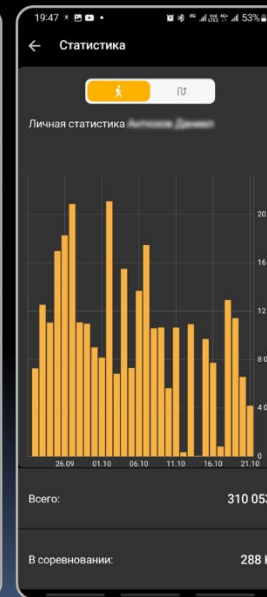
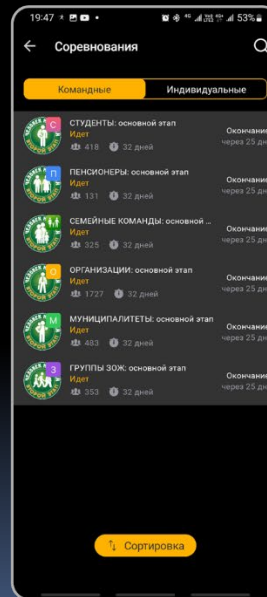
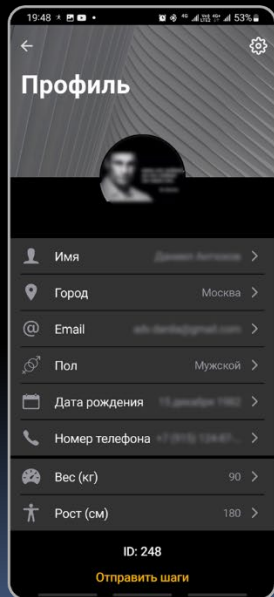
персонализация

фиксация

сопровождение

контроль

систематизация



СТАТИСТИКА–2022



345 059 чел. зарегистрировалось

92 795 участников соревнований

69 077 чел. от 20 лет и старше

84 субъекта РФ

810 городов

3438 команд

1727 корпоративных команд

483 муниципальных команд

419 вузовских команд

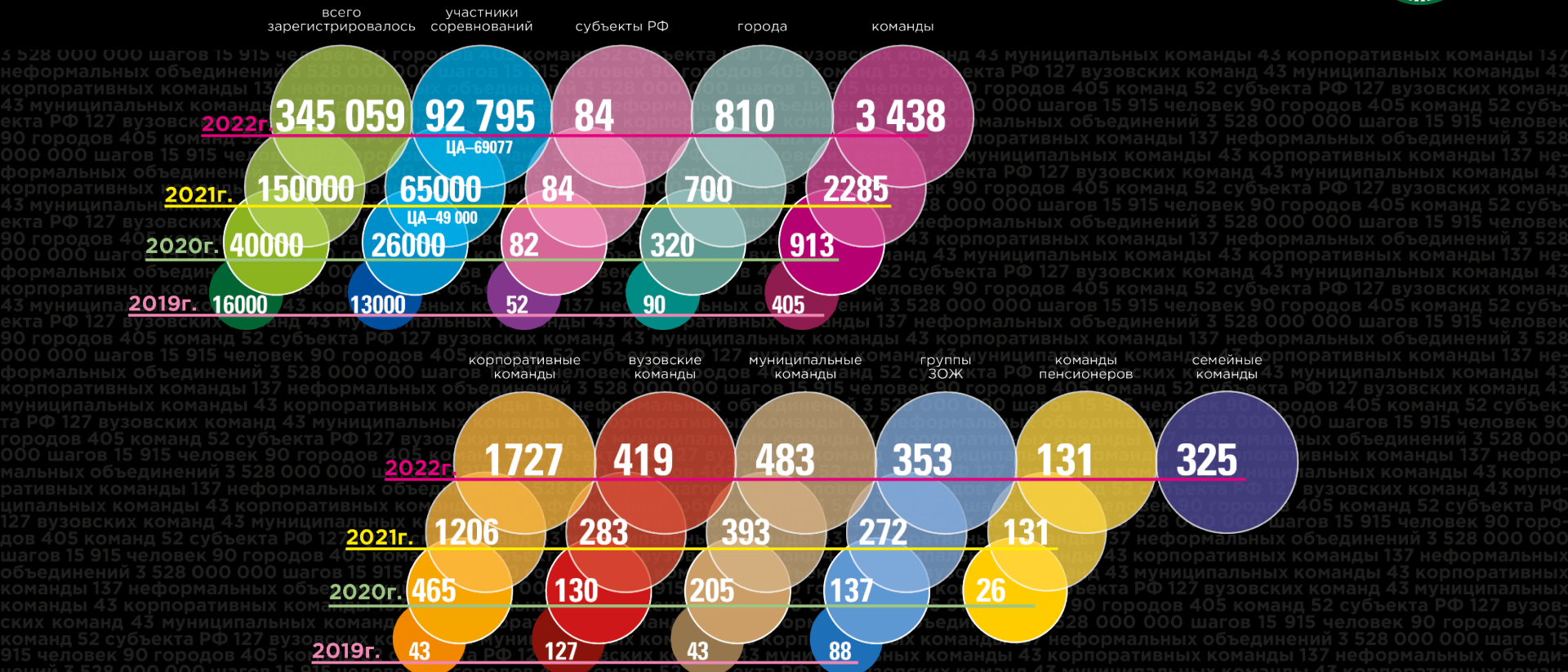
353 групп ЗОЖ

131 команд пенсионеров

325 семейные команды



ДИНАМИКА 2019-22гг.



РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА 2019-23 гг.



Вне грантового финансирования
в рамках проекта прошли соревнования:



- 2019** (октябрь-ноябрь) – Чемпионат России по фоновой ходьбе для муниципальных, корпоративных, студенческих команд, команд пенсионеров и групп ЗОЖ (Грант Минспорта)
- 2020** (апрель) – соревнования «Ходим дома» (для тех, кто находился в самоизоляции)
- 2020** (июнь) – внутрикорпоративные соревнования для подразделений «РЖД»
- 2020** (октябрь-ноябрь) – Чемпионат России по фоновой ходьбе для муниципальных, корпоративных, студенческих команд, команд пенсионеров и групп ЗОЖ (Грант Минспорта)
- 2020-21** (декабрь-январь) – соревнования «Новогодние маршруты здоровья» в индивидуальном зачёте и в командном для семейных и сборных команд
- 2021** (апрель) – «Открытые межмуниципальные соревнования»
- 2021** (май) – командные соревнования в рамках акции «Дойти до Берлина!»
- 2021** (август) – внутрикорпоративные соревнования для подразделений «Газпром Трансгаз»
- 2021** (октябрь-ноябрь) – Чемпионат России по фоновой ходьбе для муниципальных, корпоративных, студенческих команд, команд пенсионеров и групп ЗОЖ (Грант Минспорта)

РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА 2019-23 гг.



Вне грантового финансирования
в рамках проекта прошли соревнования:



- 2021-22** (декабрь-январь) – соревнования «Новогодние маршруты здоровья» в индивидуальном зачёте и в командном для семейных и сборных команд
- 2022** (апрель-май) – соревнования в индивидуальном зачёте «Движуглич»
- 2022** (май) командные соревнования в рамках акции «Дойти до Берлина!»
- 2022** (май-июнь, июль) – соревнования «Летние семейные маршруты здоровья»
- 2022** (октябрь-ноябрь) – Чемпионат России по фоновой ходьбе для муниципальных, корпоративных, студенческих, семейных команд, команд пенсионеров и групп ЗОЖ (Грант Минспорта)
- 2022-23** (декабрь 2022г.-январь 2023г) – Открытые межмуниципальные соревнования в рамках проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья»
- 2023** (январь) «Новогодний марафон» - соревнования в индивидуальном зачёте без ограничения шагов в день.

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ–2022



29 ноября 2022 года, МИА «Россия сегодня»



СМИ И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ



Публикации

1858 за весь период. Основные федеральные – Известия, РИА Новости – Спорт, Спорт-Экспресс, Комсомольская правда, Российская газета, Матч-ТВ. Подготовлены и опубликованы 315 постов с актуальной информацией о ходьбе, питании, ведении ЗОЖ в Телеграм-канале проекта «Человек идущий», по 110 постов в социальной сети «В Контакте» и в «Одноклассниках», размещены 11 уникальных авторских материалов о пользе ходьбы и проекте «Человек идущий», более 200 креативных имиджевых баннеров по тематике проекта:



ОРГАНИЗАТОРЫ

ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИСПОЛНИТЕЛИ ПРОЕКТА



СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ